



Georg Dubinski

Facharzt für Rehabilitative Medizin und Spezielle Schmerztherapie

Oststrasse 51– 40211 Düsseldorf

Tel. 0211-97267638– Fax 0211-97267639

FMT-FaszienMeridianTherapie

Was ist eine Faszien-Meridian-Therapie?

- FMT- ist eine neuartige Schmerztherapie zur Befreiung in Faszien eingeklemmter Nervenendigungen.

Diese neuartige Schmerztherapie wurde von Dr. John A. Lyftorgt aus Neuseeland entwickelt.

Er nennt diese Behandlungsmethode Neurale Prolotherapie - NPT.

Welche Schmerzen können wir mit der FMT behandeln?

- Generell alle Schmerzen, die durch eine Nerveneinklemmung hervorgerufen sind.

Grob vereinfacht stellt man sich vor, dass sich ein entzündeter Nerv vor einer solchen Engstelle verdickt und dann selber schmerzhaft wirkt. Durch die speziell vorbereitete Glukoselösung, die wir mit ultradünnen Nadel in geringer Tiefe einspritzen, wird der Nerv wieder beruhigt. Entzündung und Schwellung gehen zurück.

Bei welche Krankheiten kann man die FMT anwenden-?

Am häufigsten behandeln wir therapieresistente **Schmerzen im Kopfbereich**, an der **Halswirbelsäule**, unteren **Lendenwirbelsäule**, **Migräneanfälle** sprechen teilweise extern gut an, auch **Nacken-** und **Schulterschmerzen**. Nervenengpassen am Arm (z.B. **Karpaltunnelsyndrom**, „schnellender“ **Finger**), **Neuralgien**, **Schmerzen nach Gürtelrose**, bei s.g. **Postherpetische Neuralgie**, **Polyneuropathie**, auch bei Diabetiker.

Ein großes Thema ist die **Leiste-** und **Muskelschmerzen** auch und gerade bei Sportlern. Die Hüftregion, auch nach OP kann man auch behandeln werden. Bei **chronischen Schmerzen** im Unterschenkel und Fuß, auch bei Polyneuropathie.

Wie wird die Therapie durchgeführt-?

- Bei Therapie der Arzt ertastet betroffene eingeklemmte Nervenaustrittspunkte.

Der Nervenverlauf wird verfolgt. An jedem verdichten oder schmerzhaften Austrittspunkt des Nerven erfolgt die Injektion von etwa 1 ml. einer speziellen Zuckerlösung. Das können pro Nerv z.B. 5 -7 Punkte sein. Die Einstiche sind meistens nicht schmerzhaft, kaum spürbar. Wie verwenden ganz dünne Nadeln. Meistens genügt es, nur wenige Millimeter tief einzustechen. Wenn mehrere Nerven betroffen sind, kommen auch mal 10 bis 30 Punkten zusammen.

Wie schnell wirkt denn FMT-?

- Oft ist der Schmerz sofort besser. Manchmal kommt es vor, dass ein Patient noch nach mehrere Tagen eine deutliche Besserung spürt.

Wie oft muss der Patient behandeln-?

- Das ist sehr unterschiedlich. Bei einer akute Erkrankung wie z. B. Hexenschuss reicht gelegentlich eine Sitzung.

Bei einem schnellenden Finger 1-2 Mal. Bei chronischen Schmerzen gelegentlich auch wesentlich öfter.

Unsere Empfehlung: für viele Schmerzzustände – auch und gerade nach Operationen-kann die FMT hilfreich sein. Wir empfehlen diese Behandlung dann, wenn bisherige Therapieverfahren in Ihrem Fall nicht geholfen haben oder nicht vertragen wurden. Aufgrund des minimalen Risiko und Nebenwirkungen kann man die FMT auch auf jeden Fall einmal probieren.



Termine per Telefon: **0211-972-67-63-5**